



CAMP RICHELIEU SAINT-CÔME

GUIDE DE SÉJOUR ÉCOLES

VIVRE DES VACANCES

TABLE DES MATIÈRES



Numéros d'urgence

À proximité

Introduction au séjour

Sécurité

Feux d'artifices et agréments

Couvre-feu Plan d'évacuation

Règlements plateaux / activités

Bagages

Choix de menu

Plan du site



À VOTRE ARRIVÉE

Literie :

- Nos lits sont des lits simples ;
- Un oreiller par lit est fourni par le camp ;
- Il faut amener sa literie ou son sac de couchage.



Assurez-vous d'inscrire le nom des élèves dans les cases qui correspondent à leur chambre sur le plan d'évacuation qui vous sera remis.

Rappels importants

 La cuisine n'est pas accessible. Si vous avez besoin de quelque chose, il nous fera plaisir de vous aider.

 Si vous faites un feu dans le foyer intérieur, assurez-vous que la trappe de la cheminée est ouverte afin de ne pas déclencher l'alarme incendie inutilement (voir les consignes affichées à droite du foyer).

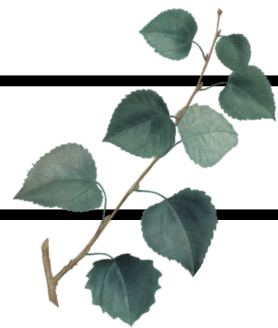
 Il y aura du café à volonté pour les enseignant-es durant tout le séjour. Le personnel de cuisine se chargera de le faire dès leur arrivée le matin.



**Mot de passe
du Wifi : Mitch1969**



Numéros d'urgence



Urgences

Pompiers, police et ambulance	911
Info-Santé	811
Alarme (centrale de surveillance)	1-800-661-7676
CIUSS Lanaudière (DSP)	450-756-4555
Pharmacie St-Côme	450-883-3883
Centre anti-poison	1-800-463-5060
Ligne Info-COVID	1-877-644-4545

Services

Accueil touristique	450-883-2730
Boulangerie	450-883-5101
Caisse populaire	450-883-2252
Indice de feu	1-800-267-7270
Marché Tradition	450-883-5593
Municipalité St-Côme	450-883-2726
Pharmacie St-Côme	450-883-3883
Poste Canada St-Côme	450-883-1660
Prospère	450-883-2828
Hydro-Québec (panne)	1-800-790-2424
Quincallerie Larochelle	450-883-2982



À proximité



Parc régional de la Chute-à-Bull (5.9 km)

Chutes Swaggin (9.4 km)

La Terre des Bisons (26 km)

Kinadapt (32.4 km)

Bonzai Gros-Bec (21.2 km)

Centre Le Rituel Massothérapie (1.3 km)

Zec Lavigne St-Côme (4.1 km)

Au canot volant (2.4 km)

Parc Louis-Philippe-de Grandpré – vélo de montagne (2.2 km)

Station de ski Val St-Côme (10.4 km)

Le Pitch (10.4 km)

Resto-bar (5 km)

Resto pub 1041 (700 m)

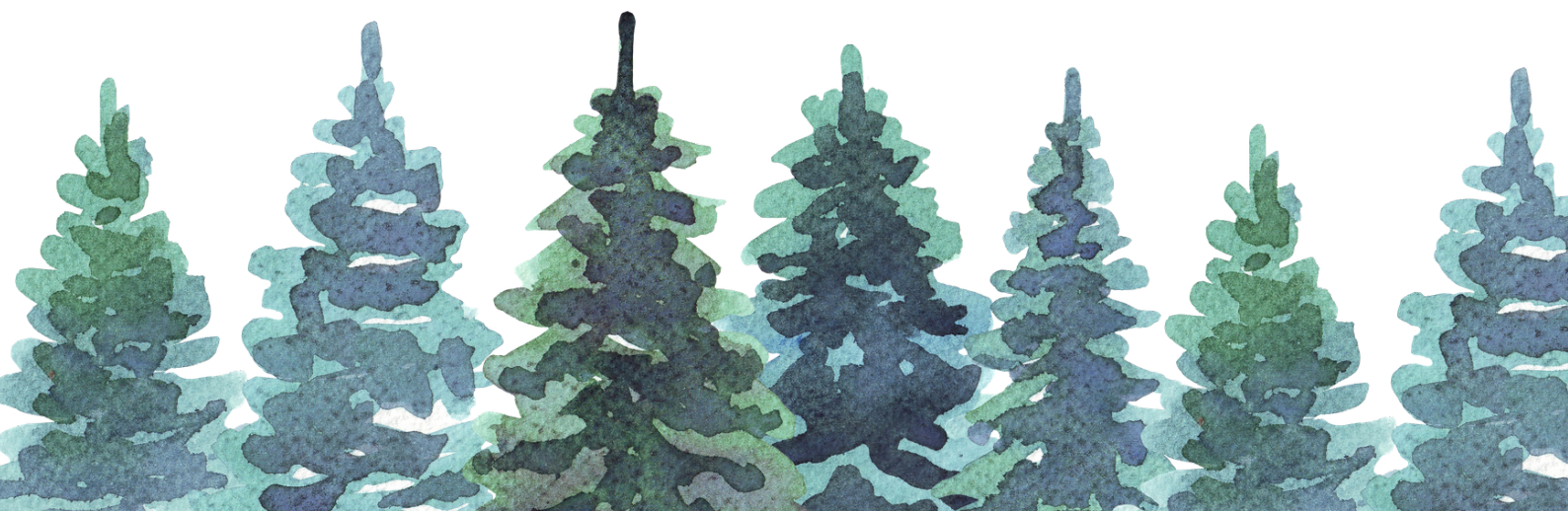
Trécarré Microbrasserie (1.3 km)

Épicerie Le Comptoir (9.8 km)

On s'gâte et On s'régale - café (800 m)

Chez Frank (1.6 km)

Le Gollé Goulou (4.7 km)





Introduction au séjour



À votre arrivée, vous rencontrerez le ou la responsable de séjour :

- Rappel des restrictions alimentaires / allergies s'il y a lieu ;
- Confirmation des heures de repas lors du séjour et des périodes d'animation (escalade, tir à l'arc, grands jeux) s'il y a lieu ;
- Remise de l'équipement sportif (au besoin) et déterminer l'heure de retour dimanche ;
- Paiement s'il y a lieu ;
- Remise du plan d'évacuation et explication des protocoles de sécurité ;
- Rappel qu'au premier repas, le/la responsable expliquera au groupe le déroulement du service.

Aucun commentaire ou geste déplacé (violence, propos haineux / caractère sexuel) ne sera toléré envers les employé.e.s. S'il y a lieu, le ou la responsable du groupe sera mis au courant et des mesures seront prises selon la gravité des paroles ou des gestes.



Déroulement du service



Les consignes du déroulement du repas seront données par la personne responsable du séjour. Les consignes porteront sur :

- Les restrictions alimentaires ;
- Le déroulement du service ;
- Se desservir.



Prêt d'équipement



Le matériel utilisé en libre-service doit être remis dans le même état qu'au moment du prêt.

La personne responsable du séjour vous remettra le matériel désiré, tout en expliquant les consignes de sécurité.



Sécurité



Afin que votre séjour se déroule de façon sécuritaire, nous vous invitons à prendre connaissance des pages qui suivent. Elles vous informeront de nos plans d'urgence. Nous vous suggérons de les faire connaître aux participant.e.s.

Une trousse de premiers soins est disponible sur place et lors de vos randonnées. Les numéros de téléphone d'urgence sont affichés dans la salle, près du téléphone, ainsi que dans ce guide.



Feu x d'artifices & feux d'agrément



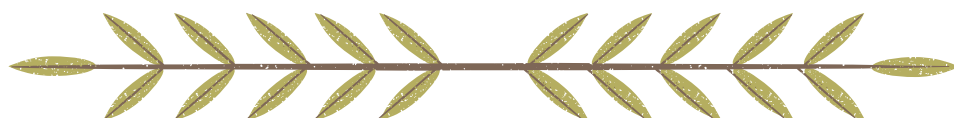
Il est strictement interdit d'allumer des feux d'artifices selon **l'article 14.1 du règlement numéro 657-2020** qui encadre les résidences de tourisme sur le territoire de la Municipalité de Saint-Côme. Les feux d'agrément sont permis dans les espaces réservés à cet effet, lorsque l'indice de feu se situe entre bas et élevé. Afin de s'assurer que l'indice de feu est adéquat, nous vous invitons à consulter le site de la SOPFEU ou à poser la question à la personne responsable de votre séjour.



Couvre-feu



En tout temps, les occupants d'une résidence de tourisme doivent cesser toute activité extérieure pouvant générer du bruit à partir de 23h00 et jusqu'à 8h00 le lendemain matin, selon **l'article 15 du règlement numéro 657-2020** qui encadre les résidences de tourisme sur le territoire de la Municipalité de Saint-Côme.





Plan d'évacuation



Nous **demandons** au responsable de groupe de prendre connaissance du plan d'évacuation d'urgence qui suit, afin de la faire connaître aux membres de son groupe. Le plan d'évacuation est affiché dans le chalet des groupes à plusieurs endroits.

Un plan vierge vous sera remis à l'arrivée. Vous devrez inscrire le nom des participant.e.s dans leurs chambres respectives.

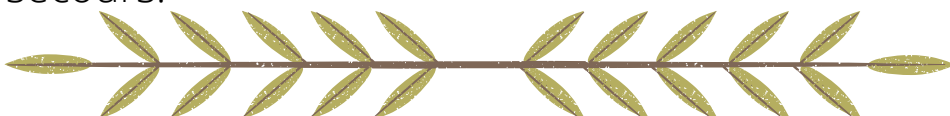
En cas de feu :

1. Déclenchez immédiatement une des stations manuelles situées dans les corridors des chambres ou bien dans les salles communes.
2. Faites évacuer les participant.es et dirigez-les sur le terrain en face du chalet (poteaux de rassemblement).
3. Comptez vos participant.e.s afin de vous assurer qu'il ne manque personne.

EN CAS D'ACCIDENT

Les **premiers soins seront administrés** à la personne blessée ou malade par la première personne compétente qui entrera en contact avec le patient.e. C'est cette même personne et uniquement celle-ci qui dirigera toutes les opérations de secours. Les autres personnes présentes devront l'assister au maximum.

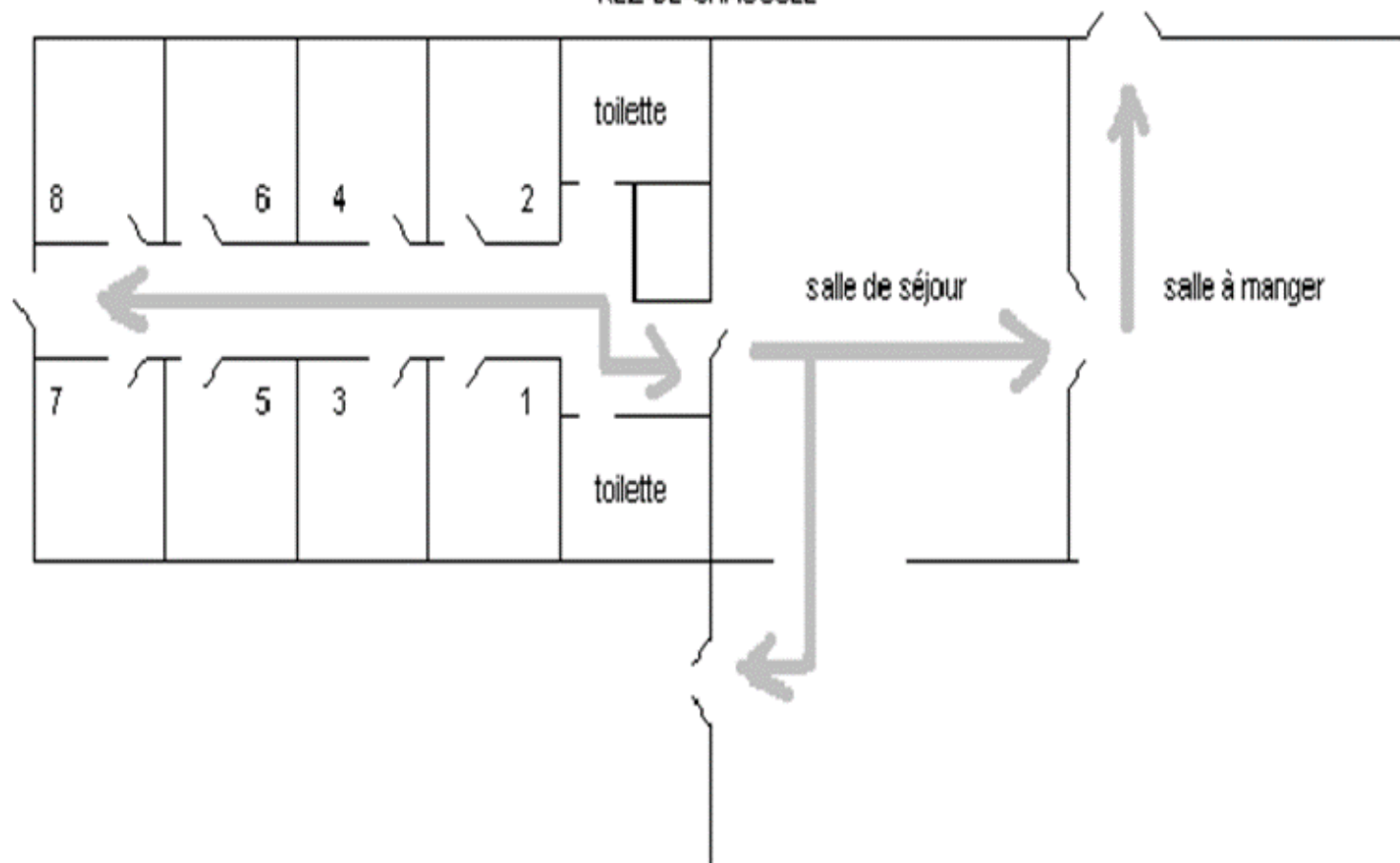
- En tout temps, garder son sang-froid et donner les directives calmement et promptement.
- Porter secours à la personne dans le besoin, évaluer la gravité et prodiguer les premiers soins. Dans le doute, s'abstenir de déplacer l'accidenté.e.
- Immobiliser le reste de l'équipe ou du groupe à l'écart de l'accidenté.e et les calmer.
- Avertir rapidement la personne responsable du groupe en indiquant dans des termes clairs, brefs et précis la gravité du cas, l'identification du blessé.e et l'endroit de l'accident.
- Appeler les secours.



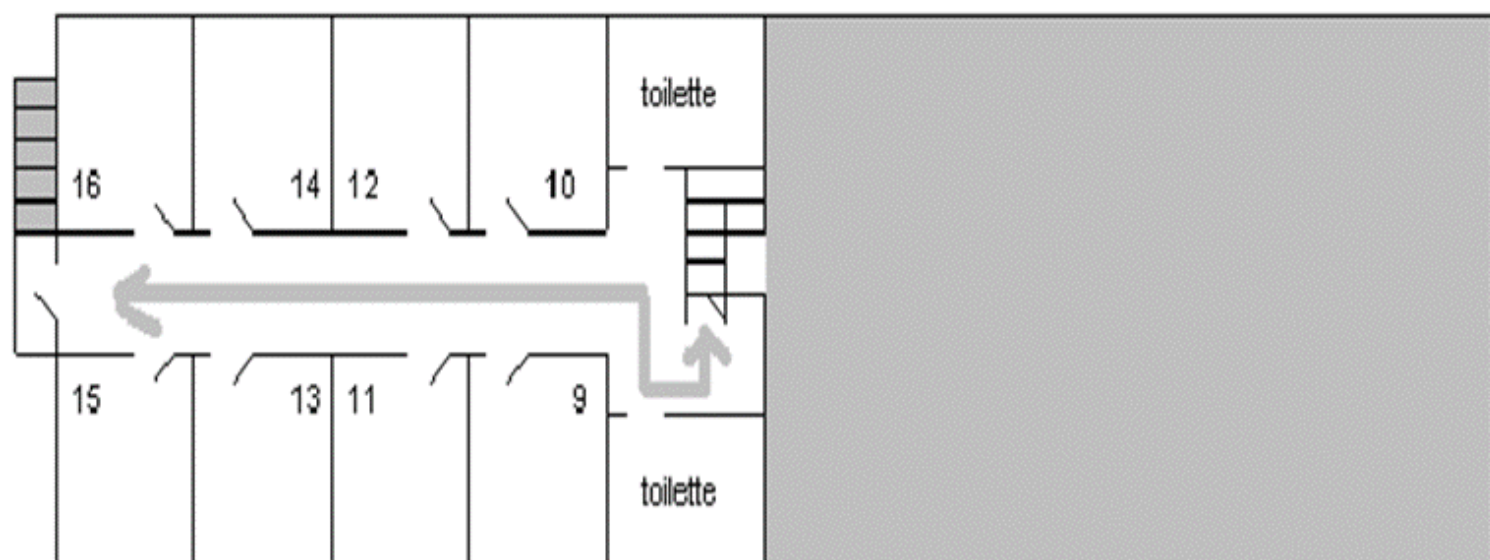
Plan d'évacuation - chalet

Camp Richelieu - Plan d'évacuation du chalet des groupes

REZ-DE-CHAUSSEE



ETAGE



Hébertisme

- Porter des souliers fermés et des vêtements appropriés ;
- Circuler en groupe en marchant entre le chef de file et le serre-file ;
- Effectuer un échauffement avant de s'engager sur le parcours ;
- Attendre le signal de l'animateur.trice avant de s'engager dans un module ou de passer au suivant ;
- Suivre les consignes propres à chaque module ;
- Sauf indication contraire, un.e seul.e participant.e à la fois dans un module ;
- Ne pas courir ni se bousculer dans les modules et dans les sentiers ;
- Ne pas utiliser les modules s'ils sont mouillés.

Protection de l'environnement

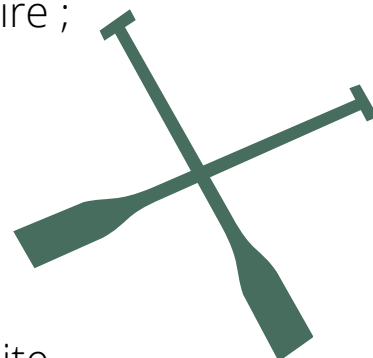
- Le respect de l'environnement est exigé, donc ne pas arracher ou couper des branches, ne pas piétiner hors sentier inutilement ou cueillir des plantes et des fleurs ;
- Ne pas nourrir les animaux et respecter leur habitat naturel ;
- Rapporter tous ses déchets.

La piste d'hébertisme peut être utilisée sans la présence du personnel du camp, mais toujours en présence d'un.e adulte. Nous ne sommes pas responsable des accidents.



Canot & Kayak

- La présence d'un.e animateur.trice (adulte) est obligatoire ;
- Porter la veste de flottaison individuelle (VFI) ;
- Attendre l'autorisation pour embarquer ;
- Ne pas se tenir debout dans les embarcations ;
- Ne pas se lever debout sur le dos des embarcations ;
- Le groupe doit toujours rester ensemble ;
- Les règlements doivent être expliqués à la première visite.



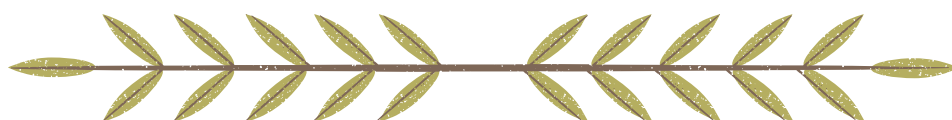
En cas d'accident:

- C'est l'animateur.trice responsable de l'activité qui prend charge des opérations (s'il ne se sent pas apte à le faire, iel délègue à une autre personne).
- L'animateur.trice responsable doit immédiatement porter secours à l'enfant en difficulté.
- Les deux autres animateur.trice.s font accoster les enfants et s'assurent de le faire dans un lieu sécuritaire, à l'écart de l'incident.
- On avise la direction qui décidera des mesures à prendre.

Les canots et les kayaks peuvent être utilisés sans la présence du personnel du camp, mais toujours en présence d'un.e adulte. Nous ne sommes pas responsable des accidents.



*IL EST STRICTEMENT INTERDIT
DE SE Baigner À LA RIVIÈRE*



Aire de feux

- S'informer des interdictions de feu (SOPFEU) et les respecter ;
- Faire les feux aux endroits prévus à cet effet ;
- Dégager le sol autour du feu (2-3 mètres et ne laisser aucune branche ou autre déchet) ;
- Assurer une supervision constante ;
- Faire des feux dont la taille est proportionnelle à l'espace disponible ;
- Donner des consignes claires, notamment si les participant.es sont appelé.es à se déplacer près du feu, par exemple pour des chants, des danses ou des sketches ;
- Ne pas faire brûler des déchets ;
- Ne pas chercher à impressionner avec des grands feux de conifères ;
- Ramasser le bois avant d'allumer le feu pour éviter de laisser le feu seul une fois allumé ;
- Cesser d'ajouter du bois si on s'apprête à quitter ;
- Toujours éteindre le feu avec de l'eau ou du sable au moment du départ. Pour s'assurer qu'un feu est bien éteint, il faut vérifier que les cendres sont froides ;
- Si on prévoit une collation autour du feu ou après, voir à rapporter tous les déchets.

Protection de l'environnement

- Ne pas arracher d'écorce sur les arbres pour allumer ou relancer le feu (l'écorce protège l'arbre contre les maladies et les parasites) ;
- Ne pas couper ou arracher des branches d'arbres pour alimenter le feu.



Glissade & Patinoire

- Il faut glisser une personne / un train à la fois ;
- Les trains (tubes attachés ensemble) doivent être composés d'un maximum de 4 tubes ;
- Glissez lorsque la piste est libérée ;
- Aucun objet n'est toléré au bas de la glissade ;
- Remonter par l'extérieur de la piste ;
- Les enfants doivent être accompagné.e.s d'un.e adulte ;
- Replacer le matériel après usage ;
- Il est défendu de changer la configuration de la glissade (pas de "jump") ;
- Le port du casque sur la patinoire est fortement recommandé.

*À partir de 23h, il est interdit d'utiliser
la glissade et la patinoire*



Bagages

Printemps / été

- Sac de couchage
- Sac de plastique (pour le linge sale)
- Pantalons longs et courts
- Sous-vêtements
- Chandails à manches courtes
- Chandails chauds (laine ou de coton)
- Bas
- Bottes de pluie
- Imperméable
- Souliers de course
- Costume de bain et serviette de plage
- Chapeau
- Articles de toilettes
- Pyjamas
- Chasse-moustiques
- Souliers d'intérieur (pantoufles)

Hiver

- Sac de couchage
- Sac de plastique (pour le linge sale)
- Pantalons longs
- Sous-vêtements
- Chandails à manches courtes et chandails chauds (laine ou de coton)
- Bas de laine et chaud (beaucoup)
- Bottes
- Manteau d'hiver
- Pantalon de neige
- Tuque, foulard et mitaines
- Articles de toilettes
- Pyjamas
- Souliers d'intérieur (pantoufles ou souliers de course)
- Patins et casque (facultatif)

Il est important d'avoir la carte d'assurance maladie de vos participant.e.s.

Vous devez avoir une fiche médicale pour chacun.e des participant.e.s.

Veillez vous assurer que vos participant.e.s ont les vêtements appropriés à la saison (chaussures / bottes / manteaux).



Choix de menu

Les repas sont accompagnés d'une soupe, de deux choix de salades, de crudités et d'un dessert. Le café, le thé et le jus sont inclus. 1 seul choix de menu par repas.



- Bœuf aux légumes
- Boulettes sucrées
- Brochettes de poulet et légumes
- Chili (et chips)
- Croquettes de poulet
- Egg-rolls (avec saucisses sucrées, soupe wonton, salade asiatique et riz frit au poulet)
- Émincé de poulet aux légumes
- Fettucine au poulet
- Fish and chips
- Filet de sole
- Hamburger steak
- Hamburger
- Hamburger au poulet
- Hot-chicken
- Jambon
- Lasagne à la viande ou aux légumes
- Macaroni à la viande
- Pain de viande
- Pâté chinois
- Pâtes à la sauce rosée
- Pizza (2 choix de pizza)
- Pizza-ghetti (2 choix pizza)
- Pogo
- Poitrine de poulet
- Poulet BBQ / Tofu BBQ
- Quiche aux légumes
- Ragoût de boulettes
- Longe de porc sauce au poivre
- Porc au miel
- Saucisses porc et bœuf
- Spaghetti à la viande
- Tacos (Salsa, salade, crème sûre, tomates, oignons verts)
- Poulet / Tofu général tao (Riz blanc)
- Tourtière
- Vol au vent

Afin de pouvoir bien répondre à vos demandes concernant la nourriture, veuillez remplir ce document. La liste des repas proposés se trouve à la page suivante. Au maximum **deux semaines** avant votre séjour, nous devons connaître *les restrictions alimentaires ainsi que le nombre de personnes présentes* dans votre groupe. Dans le cas contraire, il nous sera impossible de remplir votre demande.

**Si plus du quart de votre groupe est végétarien,
le menu sera végétarien pour tout le groupe.**



Choix de menu



ALLERGIES, INTOLÉRANCES ET PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

- Inscrire les noms des personnes qui ont des allergies, intolérances ou des préférences alimentaires (sans porc, végétarien.ne) sous la colonne "noms".
- Inscrire les allergies ou les intolérances et cocher celles-qui s'appliquent (voir l'exemple).
- Les allergies, intolérances et préférences qui n'ont pas été mentionnées ne pourront pas être traitées.

Noms	Sans Lactose				
Couscous	X				

Nous ne pouvons pas répondre au régime coéliquue et au végétalisme, malheureusement.