

# CAMP DE JOUR 2023



## UNE AVENTURE ESTIVALE EN CAMP

1. Horaire type & programmation
2. Arrivée & départ au camp
3. Liste des effets personnels et repas
4. Code de vie
5. Inscriptions, paiements & remboursements
6. Autres informations

Chères et chers parents,

La saison estivale 2023 est à nos portes ! L'été qui s'en vient s'annonce encore une fois mémorable. Enfin libéré.es des règles pandémiques, nous allons pouvoir vivre l'été 2023 à son plein potentiel.

Vous trouverez dans ce guide les informations nécessaires au déroulement du camp de jour l'été 2023. Toutefois, si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 450 883-6446. Vous pouvez aussi nous écrire au [camprichelieusc@gmail.com](mailto:camprichelieusc@gmail.com).

Au plaisir de se voir bientôt !

Julie Filion, directrice générale.

Chanel Fortin, coordonnatrice des programmes.

# 1. Horaire type et programmation

---



- Semaine 1 : Lundi 26 juin au vendredi 30 juin 2023  
Semaine 2 : Lundi 3 juillet au vendredi 7 juillet 2023  
Semaine 3 : Lundi 10 juillet au vendredi 14 juillet 2023  
*(Activité spéciale au camp)*  
Semaine 4 : Lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet 2023  
Semaine 5 : Lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet 2023  
*(Sortie)*  
Semaine 6 : Lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2023  
Semaine 7 : Lundi 7 août au vendredi 11 août 2023  
*(Activité spéciale au camp)*  
Semaine 8 : Lundi 14 août au vendredi 18 août 2023  
Semaine 9 : Lundi 21 août au vendredi 25 août 2023  
*(Sortie)*

Sortie ou activité spéciale au camp : Les sorties et les activités spéciales sont incluses dans le prix de la semaine. Si votre enfant ne participe pas à la sortie, nous ne pourrons pas l'accueillir sur le site car notre personnel sera à l'activité.

## HORAIRE TYPE

- 8h00 : Arrivée des enfants  
8h30 : Fin de l'arrivée et préparation pour la journée  
8h45 : Activité 1  
10h15 : Collation et transition  
10h30 : Activité 2  
12h00 : Dîner  
13h00 : Moment calme  
13h30 : Activité 3  
14h30 : Collation et transition  
14h45 : Activité 4  
15h45 : Retour au chalet et préparation au départ  
16h00 : Départ  
17h00 : Fermeture du camp



# 1. Horaire type et programmation (suite)



## Les journées concepts tout au long de l'été

Lundi artistique.  
Mardi cuisine.  
Mercredi spécial !  
Jeudi thématique.  
Vendredi sport.

## Semaine 3 : Activité spéciale au camp - Planespace

## Semaine 5 : Super Aqua Club

## Semaine 7 : Activité spéciale au camp - À déterminer

## Semaine 9 : Centre des sciences de Montréal

Les consignes reliées aux activités spéciales et aux sorties vous seront acheminées en début de semaine. Toutes les sorties sont encadrées selon un protocole de sécurité, et nécessiteront le port du chandail du camp.

### LES JOURS DE SORTIES (SEMAINE 5 ET 9)

L'ARRIVÉE AU CAMP SE FAIT **À 7H30**  
LE DÉPART DU CAMP **À 18H00**

Les sorties sont **obligatoires**. Si votre enfant ne participe pas aux sorties, il n'y a pas de personnel pour accueillir votre enfant.

Le coût des sorties et des activités spéciales sont inclus dans le coût de la semaine.



# CAMPS SPÉCIALISÉS

## INFORMATIONS

---

*Les camps spécialisés ont comme objectif de diversifier la programmation, d'initier les enfants à de nouvelles activités ou renforcer certaines connaissances. Chaque enfant fera deux heures d'activité de sa concentration par jour. Des détails supplémentaires seront envoyés aux parents qui auront inscrit.es leurs enfants.*

### **SEMAINE 2 (3 au 7 juillet 2023) : Camp d'auto-défense avec Boréal MMA**

Le cours d'autodéfense intensif Boréal MMA d'une semaine pour les enfants est une formation complète qui permet aux jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour se protéger en cas de danger. Le programme est conçu pour les enfants de tous les âges et se concentre sur des techniques pratiques pour faire face aux situations d'agression, de harcèlement ou de menace. Les enfants apprennent à identifier les signes avant-coureurs d'une situation dangereuse et à y réagir de manière appropriée. Les techniques enseignées dans le cadre du programme comprennent des mouvements de défense personnelle, Comment tomber sans se faire mal, des méthodes de désescalade, des tactiques d'évitement et des stratégies de communication efficaces. Les cours sont dispensés par des instructeurs qualifiés et expérimentés qui adaptent leur enseignement en fonction de l'âge et du niveau de chaque enfant. En plus des compétences d'autodéfense, les enfants apprennent également des valeurs importantes telles que la confiance en soi, le respect, la discipline et l'empathie. Les cours sont interactifs et ludiques, offrant une expérience d'apprentissage engageante et mémorable pour les enfants. Au terme du cours, les enfants sont équipés pour faire face à diverses situations de manière confiante et réfléchie, et sont mieux préparés pour faire face aux défis de la vie quotidienne. Le programme d'autodéfense pour enfants est une formation essentielle pour tout enfant qui souhaite se protéger et se défendre en cas de besoin.

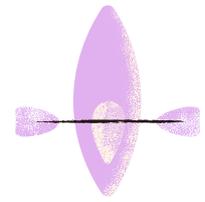
### **SEMAINE 8 (14 au 18 août 2023) : Camp de canot avec Au Canot Volant**

Apprendre les bases du canotage tout en s'amusant, c'est la mission des guides professionnels d'Au Canot Volant. Profiter de nos beaux plans d'eaux, tout en étant capable de manœuvrer son embarcation. Les jeunes pourront apprendre tous les bons coups de pagaies, encadrés par des moniteurs de la fédération québécoise de Canot. Ils profiteront aussi du dynamisme et du professionnalisme des moniteurs, pour s'amuser sur l'eau en toute sécurité. Les plus vieux auront aussi une initiation au canot-camping le jeudi soir, des souvenirs qu'ils garderont toute leur vie !



## 2. Arrivée et départ

---



### ARRIVÉE

À votre arrivée, un.e membre du personnel vous accueillera à votre voiture, afin de minimiser les va-et-vient sur le site du camp. L'arrivée **se déroule entre 8h00 et 9h00**, sous forme de débarcadère.

**Votre enfant ne peut être laissé.e seul.e à l'entrée du camp, sous aucun prétexte.**

Vous n'aurez qu'à suivre la signalisation préparée pour que ce service soit rapide et sécuritaire. Votre enfant sera la seule personne autorisée à sortir du véhicule, et sera envoyé directement à son local auprès de son animatrice ou de son animateur.

### DÉPART

Si votre enfant doit quitter plus tôt, vous devez avertir au plus tard le matin même, à la personne responsable qui accueillera votre enfant au débarcadère. Nous serons alors en mesure d'organiser le départ de votre enfant.

Le départ **se déroule entre 16h et 17h**. Il n'est pas possible de venir chercher votre enfant avant 16h sans préavis (à moins d'une urgence), car les enfants sont en activités et pourraient être en forêt ou en canot.

### SERVICE DE GARDE

Pour l'instant, le camp n'offrira pas de service de garde. Toutefois, il y a une case réservée à cet effet sur la feuille d'inscription, afin d'évaluer la demande. Si la demande est assez forte pour mettre en place un service de garde (7h à 8h et 17h à 18h), nous vous informerons par courriel.

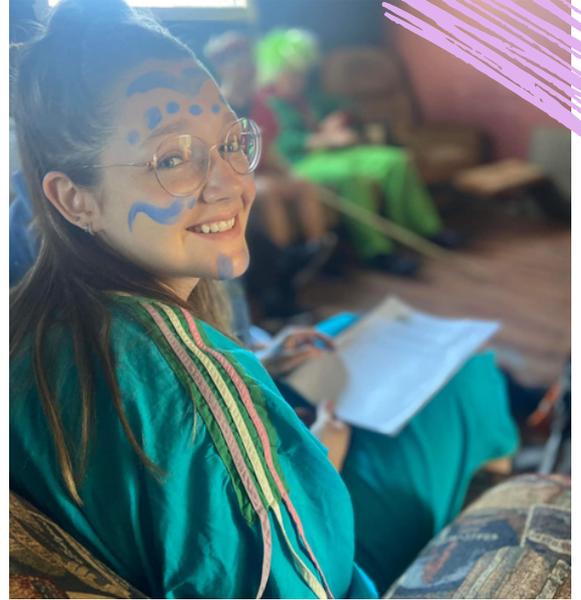


### 3. Liste des effets personnels et repas

---

#### Liste des effets personnels

- Chasse-moustique
- Crème solaire et chapeau
- Chaussettes de rechange
- Étui à crayon
- Masques (2)
- Bouteille d'eau
- Sandales et espadrilles
- Serviette de plage
- Maillot de bain
- Sac en plastique pour maillot de bain



#### REPAS

- Les boîtes à lunch doivent être identifiées.
- Nous vous demandons de mettre des sachets réfrigérants dans les boîtes à lunch de votre enfant.
- Les repas doivent être froids ou dans un contenant isotherme, car il n'y a aucun accès à un micro-ondes.



## 4. Code de vie de la campeuse et du campeur

---

### Objectifs du code de vie.

**Le code de vie du campeur et de la campeuse a pour objectif d'encadrer la vie au camp de tous les jeunes, afin de donner et maintenir un environnement stable et sécuritaire dans lequel l'enfant se sentira confortable et pourra se développer.**

Le campeur ou la campeuse s'engage à :

1. S'amuser de façon respectueuse et sécuritaire.
2. Respecter l'équipe d'animation et l'équipe de coordination.
3. Utiliser un langage adéquat, être poli et courtois envers les campeuses et les campeurs, et les employé.es du camp.
4. Régler ses conflits sans utiliser la violence, physique ou verbale.
5. Utiliser adéquatement les équipements, les locaux et le matériel mis à sa disposition.
6. Respecter la nature et l'environnement.

**Des vacances dans un milieu naturel et sécuritaire, remplies d'activités originales et enivrantes.**

7. Ne pas emporter : jeux vidéo, téléphone cellulaire, tablette électronique, drogue, alcool, couteau et canif sur le site du camp.

Si votre enfant adopte un comportement qui ne respecte pas le code de vie, le camp appliquera les procédures évoquées dans le code de vie que vous avez signé lors de l'inscription de votre enfant.



## 5. Inscriptions, paiements et remboursements

---

### Inscriptions

Le camp de jour accueille les jeunes de 5 à 13 ans.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 15h00 le vendredi précédant la semaine à laquelle vous désirez inscrire votre enfant.

L'inscription à la semaine (5 jours) est obligatoire.

### Paiements & Remboursements

Les paiements se font en ligne via la plateforme de réservation *Quidigo*. Tous les enfants qui se présenteront sur le site du camp dont les séjours ne seront pas payés ne pourront pas rejoindre leurs groupes.

\*L'annulation d'un séjour et son remboursement sont possible jusqu'à 15h00 le vendredi précédant le séjour de votre enfant.



## 6. Autres informations

---

- Les objets de valeurs (téléphone, bijoux, tenues de ville) ne sont pas recommandés. Le camp n'est pas responsable des bris ou des vols.
- Il est recommandé d'avoir des vêtements pour « jouer dehors ». Il est possible que les vêtements se salissent compte tenu des activités de plein air auxquelles nous prenons part.
- Si un changement de la condition médicale de votre enfant survient qui n'est pas spécifié dans la fiche d'inscription, veuillez en aviser la personne qui accueillera votre enfant.
- Les effets personnels de votre enfant doivent être identifiés, et être dans un sac à dos.

### **SEMAINE 9 : Lundi 21 août au vendredi 25 août 2022**

Pour la semaine 9, aucune aide financière ne sera offerte par la Municipalité. Le coût sera donc de 157,50\$ pour tous les enfants.

